

# Usando los Pies en el Masaje Tailandés

6 junio, 2011, 2 días/24 horas de estudio certificado

**Escuela Rak Saeng, Madrid**

Instructor: Bob Haddad, RTT



En esta clase exploramos las muchas maneras de usar los pies en el masaje tai, y estudiamos y refinamos técnicas especiales para las posiciones supina, sentada, prona, y del lado.

Estudiamos y practicamos varias técnicas especializadas para trabajar las líneas laterales y posteriores de las piernas. Trabajar de esta manera nos ayuda a conservar las manos y los dedos, mientras a la misma vez, se le proporciona al cliente un sentido de bienestar y equilibrio. Exploramos técnicas para trabajar las caderas, el sacro, y la espalda inferior, y hacemos enfoque en las maneras de “sentir” con los pies para detectar bloqueos de energía y lugares de tensión. También practicamos balanceos suaves y posturas de suspensión que sirven para disminuir la tensión y el estrés del cliente.

Trabajar con los pies ayuda a crear sesiones más equilibradas y relajantes para los clientes. También permite al terapeuta trabajar en un estado más relajado, y le reduce el estrés y la tensión muscular. Cuando el terapeuta está relajado y está trabajando desde el núcleo, el cliente responde de manera más positiva, y se anima el proceso de auto-curación. Este taller es popular y divertido, y fácilmente puede cambiar tu manera de trabajar en el masaje tailandés. Deja de usar tanto las manos. Consérvate las muñecas, y no trabajes tanto con las palmas de la mano. ¡Usa los pies más a menudo!

**j JYfbYg-domingo, 6 junio, 2011, - € 3\$\$**

descuento para las inscripciones tempranas - las clases comienzan a las 9:00 cada día

**Para registrar, o para más información,**

**escribe: [info@raksaeng.es](mailto:info@raksaeng.es)**

**llama: 34 91 474 82 81**

**visita: [www.raksaeng.es](http://www.raksaeng.es)**



**Presentación especial - gratis para los que se registran en el curso de pies**

**Introducción a las hierbas medicinales de Tailandia - viernes, 3 junio, 17:30**

Estg'gu'wp'o kp/vcmgt"de ; 2'b kpwqu sobre el uso de las hierbas medicinales en las artes curativas de Tailandia. Habrá una presentación audio-visual sobre las propiedades medicinales de varias hierbas importantes, y un repaso de su uso en el masaje tai y en la cocina tai. Después, mezclaremos hierbas y raíces secas y frescas para la preparación de compresas, infusiones y cataplasmas, y hablaremos del sistema del equilibrio de los elementos que proviene de la medicina tradicional de Tailandia. La presentación es gratuita para los participantes del curso principal.



Bob Haddad, RTT es un terapeuta e instructor que ha estudiado en Tailandia y en otros lugares desde 1999. Es autor de "Thai Healing Arts: Practice, Culture & Spirituality", fundador de la Thai Healing Alliance International, y enseña talleres y cursos en Tailandia, por toda Europa, y en las Américas. Para más información visita: [www.thaihealing-arts.com](http://www.thaihealing-arts.com)